

ELEMENTE DER ÖKOLOGISCHEN TRAUER

(Eco-anxiety / Ecological grief)

Wut, Frustration,
Ärger, Überforderung,
Hoffnungslosigkeit,
Ohnmachtsgefühle,
Kontrollverlust

Solastalgie

Schuld- und
Schamgefühle

Sorge vor
der Zerstörung
der Lebens-
grundlagen

Madeleine Porr Consulting, 2022
www.madeleine-porr.blog



Beispielhafte Nachrichten

Analyse zur Wahl: Parteiprogramme verfehlten 1,5-Grad-Ziel ...
<https://www.zdf.de/nachrichten/politikklimaziele-wahlprogramme-bundestagswahl-100.html>
Die in der Grafik angegebenen Obergrenzen für eine Erwärmung um maximal 1,5 Grad oder 1,75 Grad bedeuten, dass diese Ziele jeweils mit einer Wahrscheinlichkeit von 67 Prozent erreicht werden.

Deutschland hat das 1,5-Grad-Ziel schon verfehlt
<https://www.linkedin.com/pulse/deutschland-hat-das-1,5-grad-ziel-schon-verfehlt-dr>
Die 1,5-Grad-Grenze einzuhalten würde also bedeuten, dass all die erforderlichen Umbauten zum Erreichen der Klimaneutralität innerhalb von nur sieben Jahren bewältigt werden müssten. Das ist in...

Klimawandel: Das 1,5-Grad-Ziel ist praktisch schon verfehlt
<https://www.faz.net/aktuell/umwelt/climate-klimawandel-das-1,5-grad-ziel-ist>
Das 1,5-Grad-Ziel ist praktisch schon verfehlt. Die Erde wird ein anderer Planet werden. Besser, wir stellen uns jetzt schon darauf ein. Merken 154 205 1 Min.

1,5-Grad-Ziel verfehlt - Politik
https://www.mannheimer-morgen.de/politik_ankei/politik-15-grad-ziel-verfehlt_and
Die Bemühungen der G20-Staaten im Kampf gegen den Klimawandel reichen einem aktuellen Bericht zufolge nicht aus, um die Erderwärmung auf 1,5 Grad zu begrenzen. Das geht aus dem Climate Transparency Report des internationalen Forschungsbündnisses Climate Transparency hervor, den die Organisation Germanwatch am Donnerstag vorgestellt hat.

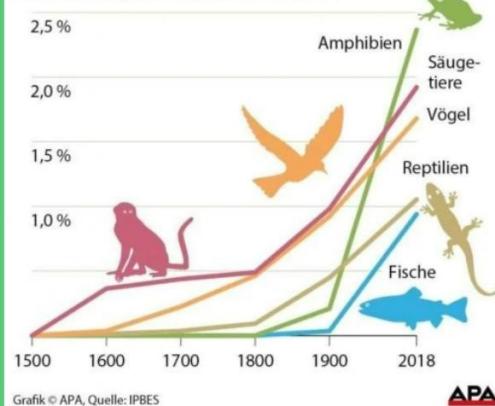
Klimaschutz: Warum die Klimaziele für 1,5 Grad verfehlt ...
<https://www.zet.de/wissen/umwelt/2021-06-klimaschutz-wahlprogramme-bundestagswahl...>
Das überarbeitete Klimaschutzgesetz, und damit die Ambitionen von CDU/CSU und SPD, reichen nach dieser Analyse nicht für 1,5 Grad. Denn bis 2030 sollen lediglich 65 Prozent der Emissionen...

Programmenvorschlag der Grünen verfehlt 1,5-Grad-Grenze deutlich
<https://blog.klimaister.de/programmenvorschlag-der-gruene-verfehlt-1-5-grad-grenze-deutsch>
Marz 25, 2021 | Programmenvorschlag der Grünen verfehlt 1,5-Grad-Grenze deutlich. Das 1,5-Grad-Ziel kann mit der

Quelle: ecosia Internetsuche 17.02.2022

Artensterben beschleunigt sich

Anteil der ausgestorbenen Arten seit 1500



APA

Eco-Anxiety:
how to deal with fear of
climate change and pandemics

A webinar on why we seek control in an era of uncertainty.

Quelle: https://www.antiloneliness.com/uploads/4/8/3/7/48374419/ecoanxiety_orig.png

Solastalgie

**Schmerz über den direkt erlebten
Verlust der eigenen Heimat oder
des eigenen Lebensraums**

- durch natürliche Faktoren (wie saisonale Dürre, Überflutungen, Feuer etc.)
- durch künstliche Faktoren (wie Landgrabbing, Gentrifizierung, Terroranschläge etc.)

Beispielhafte Dilemmata

"Ich ändere zu wenig in
meinem eigenen Verhalten."

"Ich kann mich nicht um solche
großen Themen kümmern,
ich hab genug mit meinem
eigenen Leben zu tun."

"Ich stehe nicht hinter dem, was ich mache,
und möchte eigentlich die große Revolution,
aber was soll ich machen: Von irgendwas
muss ich ja leben. Und meine Familie auch."

"Ich bin zu alt, um etwas zu verändern.
Mein Zug ist abgefahren."

"Ich tue nicht genug, um die
Öffentlichkeit aufzurütteln."

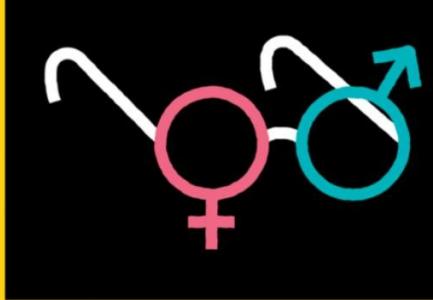


Quelle: https://www.pexels.com/photo/climate posters fight outdoors 2990612/?utm_content-attributionCopyText&utm_medium-referral&utm_source-pexels



Quelle: <https://www.flickr.com/photos/johngeoffreywalker/3244677752/>

"Ökologische Trauer" signifikant stärker bei Mädchen und jungen Frauen



Quelle: <https://erist.org/w/contents/0/25037658.duc>



"Although fear about climate change is fairly evenly distributed throughout different social groups and the country, young people and women are significantly more likely to feel anger about the climate threat."

(Report "A Crisis in Common", Global Future Think Tank GB 2021)

Quelle: The Guardian / <https://bit.ly/2G0CfR>



Im Alter von 15 Jahren leiden doppelt so viele Mädchen wie Jungen unter einer Depression.
(Studie: <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2017.00119>)

Quelle: ORF.at/Nehmst / https://ekstastisch.at/mains/2019/39/182/2004-449-210-1-31308_digitalre-97446_jm_1606_b12-17790c4f-4a9a-21d14545-3a677b53ae543945



"In Deutschland sind jedes Jahr etwa 27,8 % der erwachsenen Bevölkerung von einer psychischen Erkrankung betroffen. Das entspricht rund 17,8 Millionen betroffenen Personen, von denen pro Jahr nur 18,9 % Kontakt zu Leistungsanbietern aufnehmen. Zu den häufigsten Erkrankungen zählen Angststörungen (15,4 %) ..." (Basisdaten Psychische Erkrankungen Jan. 2022, DGPPN)

„Frauen haben weltweit ein höheres Risiko, an Depressionen zu erkranken.“
(Metaanalyse von 160 Studien mit Daten von 1,7 Mio. Frauen und Männern aus 90 Nationen / Salk R, Hyde J, Abramson L, 2017)